

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO
20 DIENŲ VALGIARAŠTIS NR. 1**

I SAVAITĖ

<i>PIRMADIENIS</i>	<i>ANTRADIENIS</i>	<i>TREČIADIENIS</i>	<i>KETVIRTADIENIS</i>	<i>PENKTADIENIS</i>
Tiršta kukurūzų kruopų košė 150; 200 Cinamonas su cukrumi 5 Traputis 10 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Avižinių dribsnių košė 170; 200 Šaldytos uogos 30; 40 Traputis 10 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Ryžių košė su keptais obuoliais 115/55; 140/60 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100	Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30 Šaldytos uogos 30 Kakava 100 Vaisiai 100	Tiršta grikių kruopų košė 170 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9 Arbata 100 Vaisiai 100
Kopūstų sriuba (A) 150 Plovas (vištiena) (T) 80/60; 110/70 Burokėlių salotos 40 Agurkai 40; 60	Pupelių sriuba (A) 150 Kalakutienos kotletai (T) 70; 90 Biri grikių kruopų košė 60; 80 Morkų salotos 50; 70 Pomidorai 30 Sviesto ir grietinės padažas 20	Lietuviški šaltibarščiai 150 Guliašas (kiauliena arba jautiena) (T) 60/10; 90/10 Virtos bulvės 60; 80 Pekino kopūstų salotos 40 Agurkų lazdelės 40 Vaisiai 100	Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba (A) 150 Jautienos maltinis 60; 80 (T) Makaronai (tik pilno grūdo) 60; 80 Burokėlių salotos 50; 60 Agurkai 30; 40 Sviesto ir grietinės padažas 15; 25	Barščių sriuba (A) 150 Žuvies kukulaičiai pomidorų padaže (T) 100/25; 120/30 Bulvių košė 80 Pekino kopūstų salotos 40 Pomidorai 50; 60
Varškėtukai 120; 160 Šaldytos uogos 50 Arbata 100	Omletas 100; 120 Sumuštinis su sviestu ir česnakais 15/4 Agurkai 20 Žali žirneliai (konservuoti) 30 Arbata 100	Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25 Šaldytos uogos 30; 50 Arbata 100	Varškės apkepas (T) 130; 150 Šaldytos uogos 30; 50 Jogurtinė grietinė (10%) 20; 30 Arbata be cukraus 150	Pieniška makaronų sriuba 200; 250 Sumuštinis su sūriu 15/4/12

*Maisto produktų grupė: A – AUGALINIS

**Gamybos būdas: T – TAUSOJANTIS

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO
20 DIENŲ VALGIARAŠTIS NR. 1**

II SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Tiršta ryžių kruopų košė 170 Cinamonas su cukrumi 3; 5 Duoniukas 10 Arbata 150 Vaisiai 100	Tiršta miežinių kruopų košė 170; 200 Šaldytos uogos 40 Traputis 10 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Avižinių dribsnių košė 170; 200 Šaldytos uogos 50 Pienas (2,5%) 150	Varškės paplotėliai 100; 120 Šaldytos uogos 50; 40 Jogurtinė grietinė (10%) 20 Arbata 100	Tiršta kukurūzų kruopų košė 170 Cinamonas su cukrumi 3; 5 Sumuštinis su agurku 18/4/8 Arbata 100 Vaisiai 100
Lietuviški šaltibarščiai 150 Kalakutienos kotletas (T) 70; 80 Virtos bulvės 60; 80 Sviesto-grietinės padažas 20 Morkų salotos 50 Agurkai 40	Agurkinė (A) 150 Makaronai su vištiena ir daržovėmis (T) 160; 190 Paprikos lazdelės 30 Agurkų lazdelės 50	Barščių sriuba (A) 150 Žuvies piršteliai (T) 60; 80 Bulvių košė 60; 80 Morkų salotos 40; 50 Žali žirneliai (konservuoti) 30; 40 Sviesto ir grietinės padažas 15; 20 Vaisiai 100	Daržovių sriuba su makaronais (A) 150 Balandėliai (kiauliena) (T) 60/70; 80/70 Virtos bulvės 80 Burokėlių salotos 60 Agurkai 40; 60 Vaisiai 100	Pomidorų sriuba (A) 150 Paukšties šnicelis (vištiena) (T) 60; 80 Biri grikių kruopų košė 60 Pomidorai 40; 60 Kopūstų salotos 60 Sviesto-grietinės padažas 15; 20
Virtas kiaušinis 60 Sumuštinis su sūriu 15/4/12; 20/5/15 Žali žirneliai (konservuoti) 30 Agurkų lazdelės 40 Kakava 150	Varškės apkepas (T) 130; 140 Šaldytos uogos 30; 50 Jogurtinė grietinė 10% rieb. 20; 40 Arbata 150	Lietiniai su bananais 120; 160 Šaldytos uogos 30; 40 Arbata be cukraus 150	Tiršta perlinių kruopų košė 170; 200 Sviesto ir grietinės padažas 30 Agurkai 30 Traputis 10 Arbata 150	Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25 Šaldytos uogos 30 Arbata be cukraus 150

*Maisto produktų grupė: A – AUGALINIS

**Gamybos būdas: T – TAUSOJANTIS

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO
20 DIENŲ VALGIARAŠTIS NR. 1**

III SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Avižinių dribsnių košė su bananais 170/23; 200/28 Kakava 150 Traputis 10	Ryžių košė su keptais obuoliais 115/55; 140/60 Sumuštinis su agurku 30 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Tiršta kukurūzų kruopų košė 170; 200 Šaldytos uogos 50 Arbata 150 Vaisiai 100	Tiršta grikių kruopų košė 170; 170 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100	Virtas kiaušinis 60 Žali žirneliai (konservuoti) 20; 30 Pomidorai 20; 30 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Kakava 100 Vaisiai 100
Barščių sriuba (T) 150 Netikras zuikis (maltas kiaulienos gaminyš) (T) 60; 80 Virti makaronai 60; 80 Morkų salotos 40; 50 Žali žirneliai (konservuoti) 30 Sviesto ir grietinės padažas 15; 20 Vaisiai 100	Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba (A) 150 Kalakutienos kotletai (T) 60; 80 Bulvių košė 60; 80 Sviesto ir grietinės padažas 15; 25 Burokėlių salotos 50; 60 Pomidorai 30	Žirnių sriuba (A) 150 Plovas (kiauliena) (T) 75/65; 120/80 Agurkai 50; 60 Pomidorai 50	Lietuviški šaltibarščiai 150 Žuvies šnicelis (T) 60; 80 Virtos bulvės 60; 80 Morkų salotos 50 Agurkai 50 Sviesto ir grietinės padažas 20; 30 Vaisiai 100	Daržovių sriuba su pupelėmis (A) 150 Varškės apkepas (T) 140; 180 Šaldytos uogos 50 Jogurtinė grietinė (10%) 30; 50
Varškės paplotėliai 100; 120 Šaldytos uogos 50 Jogurtinė grietinė (10%) 20; 30 Arbata 100	Pieniška makaronų sriuba 200; 250 Sumuštinis su sūriu 15/4/12; 20/5/15 Arbata be cukraus 150	Trinta varškė 150; 200 Šaldytos uogos 50 Traputis 10 Arbata 150	Varškėtukai 120; 160 Šaldytos uogos 50 Arbata be cukraus 150	Tiršta miežinių kruopų košė 170; 200 Sviesto ir grietinės padažas 20 Agurkų lazdelės 20 Traputis 10 Arbata 150

*Maisto produktų grupė: A – AUGALINIS

**Gamybos būdas: T – TAUSOJANTIS

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO
20 DIENŲ VALGIARAŠTIS NR. 1**

IV SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Tiršta kukurūzų kruopų košė 170; 200 Šaldytos uogos 50 Arbata 150 Vaisiai 100	Ryžių košė su keptais obuoliais 115/55; 140/90 Duoniukai 10 Kakava 150	Tiršta miežinių kruopų košė 150; 170 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100; 150 Vaisiai 100 Cinamonas su cukrumi 3; 5	Avižinė košė su persikais 127/23; 170/30 Traputis 10 Arbata 150 Vaisiai 100	Tiršta grikių kruopų košė 150; 200 Traputis su agurku 10/7/13 Arbata 150 Vaisiai 100
Kopūstų sriuba (A) 150 Makaronai su vištiena ir daržovėmis (T) 160; 180 Agurkai 50; 60 Paprikos lazdelės 30	Agurkinė (A) 150 Paukštienos šnicelis (vištiena) 60; 80 Virtos bulvės 60; 70 Agurkų lazdelės 30 Morkų salotos 50; 60 Sviesto-grietinės padažas 15; 20 Vaisiai 100	Barščių sriuba (T) 150 Kalakutienos kotletai (T) 70; 90 Bulvių košė 60; 80 Morkų salotos 40; 60 Pomidorai 40 Sviesto ir grietinės padažas 30	Žirnių-perlinių kruopų sriuba (A) 150 Žuvies maltinis (T) 60; 80 Virtos bulvės 60; 80 Burokėlių salotos 50; 60 Žali žirneliai (konservuoti) 30; 40 Grietinės ir pomidorų padažas 15; 20	Lietuviški šaltibarščiai 150 Jautienos maltinis (T) 60; 80 Virtos bulvės 60; 80 Sviesto ir grietinės padažas 25 Kopūstų salotos 60 Pomidorai 40
Omletas su sūriu 90/10; 108/12 Žali žirneliai (konservuoti) 30; 40 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9 Arbata 150	Varškės blynai 120; 150 Šaldytos uogos 50 Arbata 150	Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25 Šaldytos uogos 30; 50 Arbata be cukraus 150	Varškės apkepas (T) 130; 150 Šaldytos uogos 30; 40 Jogurtinė grietinė (10%) 20; 40 Arbata be cukraus 150	Pieniška makaronų sriuba 200; 250 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Obuolių lazdelės 50; 60

*Maisto produktų grupė: A – AUGALINIS

**Gamybos būdas: T – TAUSOJANTIS